

# Stage sur le thème du kata Jitte avec

**Jean-François Tisseyre**  
**7<sup>e</sup> dan, expert fédéral FFKDA**

Dimanche 29 janvier 2016

Gymnase Saint-Simon

Prévessin-Moëns (France)

## Programme :

10h – 12h : Jitte (fondamentaux et bunkai)

12h – 14h : Repas (sur réservation)

14h – 15h : Cours enfants (heian)

16h – 17h : Jitte (suite)

十手

## Renseignements :

Jacques Rault

+33 6 09 42 23 63

+33 4 50 99 16 55

karatedo.paysdegex@gmail.com

Participation : 10 EUR par cours – 20 EUR pour la journée

